

## LA FAMIGLIA AL TEMPO DEL CORONAVIRUS

Nell'ultimo periodo numerose famiglie si trovano a dover fare i conti con una realtà lontana dalla quotidianità che, inevitabilmente, era caratterizzata da un *dover fare a tutti i costi* e in cui non c'era posto per il *sentire*

. I tempi, prima scanditi da lavoro, scuola, sport e amici, ora risultano dilatati e vuoti. Le stanze, prima rifugio, ora risultano troppo piccole e troppo affollate e tutto ciò ha spaventato.

Col passare del tempo la paura si è trasformata in consapevolezza, la consapevolezza di dover cambiare la nostra vita, "metterla in pausa", rimodellando quelli che sono i nostri tempi, i nostri rapporti e le nostre attività quotidiane rispetto al lavoro, alla scuola, alla vita privata e alla famiglia.

La famiglia, però, diventa il luogo di **tutela** dei vari componenti, lo spazio nel quale si può recuperare il senso di **sicurezza** e di **appartenenza** oggi smarrito.

Cosa fare dunque per far sì che la famiglia funzioni come una **squadra** in grado di affrontare le sfide proposte dall'isolamento causato dal Covid-19 attivando le **risorse** naturali dalla famiglia?

Pubblichiamo questa utile ed interessante [guida pratica redatta da E.M.D.R. Terapia di Roma](#) .